

COACHING CALCIO ITALIA

CORSO PERSONAL TRAINER

Corso di Specializzazione
Professionale
by Coaching Calcio Italia



GAMBOLO' GIFRA



ACADEMY

COACHING CALCIO ITALIA

Sabato 24 Settembre
Dalle 9:30 alle 12:30

Sabato 1 Ottobre 2016

Dalle 9:30 alle 12:30

Sabato 8 Ottobre 2016

Dalle 9:30 alle 12:30

"Centro Sportivo Gambolo' Gifra"
Piazzale Olimpia 5- **Gambolo (PV)**

INFORMAZIONI UTILI

corsi@coachingcalcioitalia.com

Alessandro Ruocco: +39 347 7292698

Massimo Prigioni: +39 333 6869111

Coaching Calcio Italia ha il piacere di presentare:

Corso di Specializzazione Professionale

PERSONAL TRAINER COACHING CALCIO ITALIA

Il Personal Trainer è la figura professionale che si occupa di personalizzare, allenare e consolidare le capacità tecnico/tattiche e le abilità motorie di un singolo atleta

PROGRAMMA

Sabato 24 Settembre 2016

9.30-11.00

Fasi evolutive e prevenzione per il giovane calciatore

11.00-12.30

Dimostrazione seduta di allenamento individuale

Sabato 1 Ottobre 2016

9.30-10.45

La metodologia di allenamento per Personal Trainer

12.30-13.30

Dimostrazione seduta di allenamento mini-gruppo

Sabato 8 Ottobre 2016

9.30-10.45

L'atteggiamento mentale nella gestione del singolo

10.45-12.30

Workshop – *Personal Training*

Consegna attestati

Entra a far parte di un network di professionisti altamente qualificati nel mondo del calcio!

PREZZI – ISCRIZIONE - PAGAMENTO

COSTO ISCRIZIONE		MODALITA' ISCRIZIONE
Standard	150.00€	Bonifico: Coaching Sport A.S.D. IBAN: IT 53 0052 1601 6270 0000 0099 999 Causale: Personal Trainer – GAMBOLO - Cognome Invio copia bonifico e scheda d'iscrizione: E-mail: corsi@coachingcalcioitalia.com
Tesserati AIAC	120.00€	
Universitari	100.00€	

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome	
Cognome	
Data di nascita	
Luogo di nascita	
Luogo Corso	GAMBOLO' (PV)
Residenza – indirizzo	
Residenza – città	
Codice Fiscale	
@Mail	
Cellulare	
Società	